Dag 1. §

09.00

Introductie en voorstellen

09.15

Algemene introductie (Paul van Wilgen)

Epidemiologie, pijnmodellen, pijntypen, persisterende pijn en centrale

sensitisatie, onderhoudende factoren

Centrale sensitisatie

Wat is centrale sensitisatie en wat zijn de diagnostische kenmerken.

10.15

Diagnostiek bij chronische pijn

SCEGS-model, anamnese en gebruik van vragenlijsten. Maken van een

biopsychosociale pijnanalyse. Hoe vraag je wat en wat wil je allemaal weten

van een patiënt met chronische pijn, wat is de therapeutische alliantie

11.15 pauze

11.45

Uitwerken van casus PSCEGSM-model, pijnanalyse, bespreken casus.

13.00

Theorie van pijneducatie middels pijnneurofysiologie en metaforen + voorbeeld

Pijneducatie

14.00 diner

Starten met casus, maken van pijnanalyse aan de hand van SCGES model.

15.00

Pijneducatie bij chronische/persisterende pijn

Hoe ziet het geven van pijneducatie eruit nadat de biopsychosociale intake is

gedaan en een pijnanalyse is gemaakt, eerste oefening van pijneducatie.

17.00 Afsluiten

Opdracht: maak voor de volgende keer een biopsychosociale anamnese en

een pijnanalyse van een eigen patiënt met chronische pijn. Geef weer waarom

er sprake is van chronische pijn en evt sensitisatie en geef weer wat de

belangrijkste onderhoudende factoren zijn middels het P-SCGES model

Dag 2

09.00 start

Transdisciplinaire samenwerking

Pijnanalyse maken mono en transdisciplinair. Bespreken van samenwerking

met andere disciplines. Hoe ziet het transdisciplinaire samenwerkingsmodel

eruit binnen de eerstelijn en of tweedelijn. Valkuilen in de huidige pijnzorg.

09.45

Maken van een pijnanalyse en pijneducatie in de praktijk met eigen

meegebrachte casus.

11.15 pauze

11.45

Vervolg van pijneducatie aan de eigen patiënt

12.30

The real case; hoe gaat dit in het echt, oefenen met simulatiepatiënt

communicatie in de anamnese en pijneducatie.

14.00 – 14.45

The real case; vervolg hoe gaat dit in het echt, oefenen met simulatiepatiënt

communicatie in de anamnese en pijneducatie.

15.45

Wat te doen na de pijneducatie

16.30

Evaluatie en einde